

秘訣は
ワークライフ
バランス♪

量より質で考える！ 時間の価値を高めるセミナー

【午前】子どもとの時間編
【午後】わたしの時間編

2020年12月20日(日)

開催場所：宮前平サクセスプラス
(川崎市宮前区宮前平2-9-10 富士見プラザ101)

【午前の部】10:00～12:00 (定員6名)

「子どもと向き合う！
自分の想い発見ワークショップ」

子どもに淋しい思いをさせているのでは？
子どもと向き合う時間が少ないのでは？
などなど、「子どもと向き合う時間」にまつわる小学生ママの悩みについて、本当は自分がどうしたいのかを考え、その価値を高めます。

- どんな関係でいたい？ゴール設定する
- 考え方の基本は〇〇でいること
- 子どもとの関わりで必要なコーチング法 等

【午後の部】13:00～15:00 (定員6名)

「自分と向き合う！
自分の強み発見ワークショップ」

子どものことが最優先で自分は二の次・・・
学校や職場の人間関係、パートナーとの関わり方に迷うことがある・・・などなど、「自分の時間の使い方」や「大人との関わり方」にまつわる小学生ママの悩みについて、自分の強みの理解を通じて、その価値を高めます。

- 思考の違いを知る～効き脳診断簡易版
- 人間関係をよくする思考の違い活用法
- シーン別強みの活かし方 等

■ 講師紹介 ■



(株)エフコネクト 代表取締役
清水 亜希子

(株)ワーク・ライフバランス上級認定コンサルタント
最強のチームビルディング@コンサルタント

2011年にワークライフバランスコンサルタントとして独立。歩合営業での「かけた時間が必ずしも成果に比例しない」経験と、時短勤務と3人の子育てで習得した「時間制約社員の生産性の高さ」を組織に浸透する働き方改革コンサルティングを提供。従業員数名の中小企業～上場企業まで幅広いコンサルティング実績を持つ。

申込み・詳細は以下QRコードより↓↓

料金：各回5,000円(税込)
※サクセスプラス ロボット教室ご利用の方はクーポン利用で1,000円割引となります。

主催：(株)エフコネクト
お問合せ：
セミナー事務局

☎080-3931-1524

<https://ff-connect.com/>



【午前の部】子どもとの時間編



【午後の部】わたしの時間編